



» FELDENKRAIS

Avec Armance Chenault

LUNDI DE 12H30 A 13H30
OU MARDI DE 18H30 A 19H30
Club Léo (2^{ème} étage, salle Corps)
160 € / année

© Christine Barrat IFELD

Prise de conscience par le mouvement

Grâce un temps d'écoute et une mise en mouvement très douce dans le respect de soi, cette pratique permet de relâcher les tensions musculaires et de retrouver souplesse et mobilité pour se découvrir sans cesse de nouvelles possibilités. Pour tous.

Découvrir [Feldenkrais en vidéo](#)

CLUB
léo
LAGRANGE
Vienne

www.clubleovienne.org
contact@clubleovienne.org
04 74 85 36 52
f Club Léo Lagrange de Vienne
56 rue de Bourgogne
38200 Vienne