



LUNDI

A partir de 13h

📍 Espace St Germain
co-voiturage

Tarif : 5 € / année

Adhésion : 15 €



Randonnée

avec Josiane Lavert

Description

Un groupe de marcheurs d'une vingtaine de personnes environ. Le départ de l'Espace St Germain à 13h en co-voiturage pour effectuer des randonnées.

Notre rayon d'action se situe autour de Vienne :

- » Le Pays Viennois
- » Le Pays St Jeannais
- » Les Monts du Lyonnais
- » L'Ardèche et les Monts du Vivarais
- » Le Mont Pilat

Nous marchons environ entre 3h et 4h de septembre approximativement entre 12 et 15 km.

Les mois de juillet et août nous partons le matin pour ne pas subir la chaleur et nous en profitons pour pique-niquer et marcher un peu plus longtemps soit entre 4h et 6h.

Toutes ces Balades se font dans une très Bonne ambiance tout en n'oubliant pas que les Séniors que nous sommes tout à cœur de rester en forme et que la pratique de la marche ... une Bonne discipline sportive pour s'entretenir.



CLUB LÉO LAGRANGE DE VIENNE

56 rue de Bourgogne 38200 Vienne
www.clubleoviennz.org | 04 74 85 36 52

📱 Club Léo Lagrange de Vienne
contact@clubleoviennz.org